



Vorbereiding kennismakingsgesprek

Beste,

Hartelijk dank voor uw interesse voor vrijwilligerswerk bij Heidehuis vzw.

Als voorbereiding op een kennismakingsgesprek, geef ik u graag kort wat informatie.

Wat doet u als vrijwilliger bij het Heidehuis:

Als vrijwilliger komt u op één van de verschillende settings van het Palliatief Netwerk Noord-West-Vlaanderen terecht:

Palliatieve Zorg Eenheid 'De Vlinder': De Vlinder is een thuis vervangende ziekenhuiseenheid voor palliatieve patiënten voor wie thuisblijven tijdelijk of definitief niet meer haalbaar is. Er is zowel kortopvang, om het zorgnetwerk tijdelijk te ontlasten, als zorg in de laatste levensfase.

Als vrijwilliger werken op de palliatieve eenheid is vaak dat extra luisterend oor, extra aanwezigheid of helpende hand zijn. Als vrijwilliger werkt men enkele shiften per maand. De vrijwilliger komt op afgesproken tijdstippen. Bij aanvang van zijn dienst krijgt de vrijwilliger de nodige informatie over de patiënten. De taakinfilling gebeurt in overleg met het personeel en kan heel verscheiden zijn: hulp bij de verzorging, hulp bij de maaltijden, gaan wandelen met een patiënt, waken bij een stervende, verzorgen van de bloemen ...

Palliatieve Zorg Thuis: Veel mensen kiezen er voor om de laatste fase van hun leven in hun vertrouwde omgeving door te brengen. De equipe Palliatieve Zorg Thuis helpt dit mogelijk te maken. Hoe de vrijwilliger dan deze thuiszorg invult, is afhankelijk van de situatie en hulpvraag van de patiënt. De bijzonderste taak is evenwel het bieden van aanwezigheid en emotionele steun, soms gewoon door er te zijn en te luisteren. Er kunnen praktische zaken worden gevraagd zoals de krant voorlezen, helpen bij het drinken of bij toiletbezoek, maar het accent ligt op contact en aanwezigheid. In de thuiszorg gaat de vrijwilliger langs bij de patiënt thuis. De contacten zijn individueel. Bij de inschakeling van een vrijwilliger wordt bekeken of het profiel van de vrijwilliger past bij dat van de patiënt. De vrijwilliger staat er in de thuiszorg min of meer alleen voor. Er is tijdens zijn bezoek geen onmiddellijke omkadering door professionele hulpverleners. De vrijwilliger kan uiteraard steeds beroep doen op de palliatief deskundigen van de thuiszorgequipe van het Netwerk Palliatieve Zorg. De bezoeken van de vrijwilliger worden bepaald in functie van de vraag van de patiënt en zijn naasten. Het takenpakket kan heel verscheiden zijn.

Palliatief Dagcentrum Heidehuis: Het Palliatief Dagcentrum Heidehuis biedt aan mensen met een progressief ongeneeslijke ziekte de kans om één of meerdere dagen per week in een ontspannende omgeving door te brengen. Het dagcentrum biedt enerzijds een rustmoment voor de personen die de zorg helpen dragen thuis, anderzijds is het een ontmoetingsplaats voor patiënt, familie en hulpverlener. Het dagcentrum kan als het ware een tweede thuis zijn. Het is immers aangepast aan de behoeften, leefritme en interesse van de gasten. Zo is er mogelijkheid tot een persoonlijke daginvulling, gericht op: creativiteit, relaxatie, culinaire- of culturele activiteit, gesprekken, comfortzorg,... Deze activiteiten worden begeleid door een multidisciplinaire equipe, aangevuld door vrijwilligers. Als vrijwilliger doet men enkele shiften per maand. De vrijwilliger is een ganse dag aanwezig als kook- of (extra-) vervoervrijwilliger. Als vrijwilliger werken in het dagcentrum is vaak dat extra luisterend oor, extra aanwezigheid of helpende hand zijn.

Wat vraagt Heidehuis vzw:

- We verwachten een duurzaam engagement
- Zich op maandelijks basis een aantal dagen (afhankelijk/setting) kunnen vrijmaken
- De basisopleiding volledig kunnen volgen. De opleiding is verspreid over enkele weken en telt in totaal 5 volledige dagen.
- Bereidheid tot intervisie en bijscholing na de basisopleiding
- Basisvaardigheden in communicatie. Dit wil absoluut niet zeggen dat u over een opleiding en/of werkervaring in de medisch-sociale sector dient te beschikken.

Wat biedt Heidehuis vzw:

- Een gewaardeerd sociaal maatschappelijk engagement: ondersteuning van Palliatieve patiënten en hun omgeving
- Een groep van Palliatieve vrijwilligers, die zich net als u, inzetten voor Palliatieve patiënten en met wie u ervaringen en verhalen kunt delen
- Interessante contacten met hulpverleners: verpleegkundigen, zorgkundigen, artsen, psychologen,..
- Een degelijke opleiding, intervisies en vormingen
- Coaching door de vrijwilligerscoördinator
- Activiteiten voor vrijwilligers, bijv. uitstap, dankmoment,...
- Een verzekering en onkostenvergoeding voor vervoerskosten.

Welke stappen zijn er vooraleer u vrijwilliger bij Heidehuis vzw kan worden?

1. Lees zorgvuldig bovenstaande informatie en bekijk of u hieraan kan en wil voldoen
2. Vul bijgevoegd kennismakingsformulier in en bezorg dit terug.
3. Op basis van dit kennismakingsformulier volgt een kennismakingsgesprek. Indien dit gesprek voor u en ons positief is, kan u de basisopleiding volgen. De basisopleiding is vereist en duurt vijf dagen. De belangrijkste thema's van deze opleiding zijn:
 - de basisprincipes van palliatieve zorg, de structuur van de palliatieve zorgverlening in Noord-West-Vlaanderen en de plaats van de vrijwilliger daarin,
 - het bewust worden van de eigen visie en ervaringen rond sterven en dood,
 - training in communicatie en het actief luisteren naar iemand die stervend is of die het moeilijk heeft,

- het omgaan met lichamelijk contact, met grenzen, met zorg geven en ontvangen.
- 4. Na de opleiding is er een kijkstage, waarbij u één keer meedraait op de drie verschillende settings van het palliatief netwerk (dagcentrum, thuiszorg en eenheid): dit geeft u de kans om een beeld te vormen en de praktijk te ondervinden.
- 5. Daarna kiest u bij welke setting u uw engagement wil opnemen. Er volgt een inwerkstage waarbij u een aantal keer (minimaal 2 keer) meeloopt met een ervaren vrijwilliger van deze setting.
- 6. Er volgt een feedbackgesprek, waarbij we feedback krijgen en geven over de stagemomenten die u gelopen hebt op de gekozen setting.
- 7. U start als vrijwilliger van Heidehuis vzw
- 8. Eens u vrijwilliger bij Heidehuis vzw bent, neemt u deel aan intervisies en vormingen, is er een jaarlijks opvolgingsgesprek voorzien,...

We hopen u hiermee alvast voldoende informatie te hebben bezorgd en danken u alvast voor uw tijd en inspanningen om u voor te bereiden op dit engagement!

Datum:

Naam:

Voornaam:

Adres:

Telefoon/Gsm:

E-mailadres:

Geboortedatum:

Studies en beroep:

Relevante opleidingen/bijscholingen:

Werkstatuut: student, voltijds of deeltijds werkzaam, werkzoekend, huisman/vrouw, gepensioneerd, arbeidsongeschikt

Hobby's:

Gezinssamenstelling:

Hoeveel vrije tijd kan u gemiddeld spenderen aan vrijwilligerswerk per maand:

1. Waarom zou u graag vrijwilligerswerk doen en waarom net bij Heidehuis vzw?

2. Heeft u nog vrijwilligerswerk gedaan? Zo ja, in welke organisatie en hoe was/is dat?

3. Heeft u ervaring met ernstige zieken in uw nabije omgeving? Wat heeft dit betekend voor uzelf of wat heeft u betekend voor die persoon?

4. Kan u kort een gebeurtenis in uw leven beschrijven die moeilijk was voor u? Hoe heeft u deze concreet aangepakt? Hoe heeft u dit verwerkt?

5. Hoe zou iemand die u goed kent u beschrijven (uw kwaliteiten, hoe u in het leven staat,...)?

6. Hoe denken de mensen in uw omgeving erover dat u graag vrijwilligerswerk wil doen bij Heidehuis vzw?

Gelieve dit kennismakingsformulier ingevuld te bezorgen:

Heidehuis vzw

Tav Vrijwilligerswerk

Fazantendreef 11

8200 Sint-Michiels

Mail naar: kbertrem@heidehuis.be